「伝わらないと始まらない」

糖尿病療養指導セミナー

「なぜ一生懸命指導しても、 あの患者さんはわかってくれないの?」

日々の糖尿病療養指導の中で、こんな壁にぶつかることはありませんか。 それは患者さんに「伝える」ための指導をしてしまっているからかもしれません。糖尿病は自己管理が必要な病気であり、患者さんのやる気を持続させる には、本人が納得する=「伝わる」指導をすることが大切です。

本セミナーでは、今年度は下記の5つのテーマで、患者さんに必要な情報が楽しく&しっかりと伝わるコミュニケーション術を学びます。『伝える』指導から『伝わる』指導へシフトして、明日からの療養指導に活かしましょう。

第6回

在宅でできる食事管理・ 運動・熱中症予防 編

「コロナ対策の運動・栄養ガイドライン」準拠

8/10(水) 8/24(水)

第7回

糖尿病薬物療法 — 薬の基本と 薬に合わせた指導法を学ぶ — 編 新「糖尿病治療ガイド2022-2023」準拠

9/21(水) ▼ 10/5(水)

第8回

肥満と糖尿病-失敗しない 減量作戦とリピーター対策<u></u>- 編

新「肥満症治療ガイドライン2022」準拠

10/28(金) ▼ 11/11(金)

第9回

糖尿病と脂質異常症・ 動脈硬化予防 編

新「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版」準拠

12/2(金) ▼ 12/16(金)

第10回

糖尿病予防と重症化予防 — 特定 保健指導、最近のトピックス — 編

「第4期特定健診・特定保健指導の見直し」準拠

2023年 1/20(金) ▼ 2/3(金)

詳しくはウラ面へ!



講師

京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室長

坂根 直樹

自治医科大学医学部卒業。同年京都府立医科 大学第一内科で初期研修後、地域医療に従事。 その後、神戸大学大学院医学系研究分子疫学 (旧衛生学) 助手を経て、2003年より現職。 日本肥満学会賞(1999年)など学会表彰多数。 その他、著書執筆、メディア出演、各地講演 など幅広く活動している。

各回 取得可能!

東京糖尿病療養指導士・ 支援士認定機構更新のための 2群研修(1単位)

京都糖尿病療養指導士 認定委員会更新のための B群研修(1単位)

※申請中

各回共通

対 象 者 糖尿病療養指導に関わる保健師、 看護師、管理栄養士、薬剤師など

受 講 料 各回 3,300円(税込) 配信時間 各回 90分程度

※配信期間中は何度でも繰り返し視聴いただけます ※講義資料・参加者特典は事前送付いたします お申込みはWEBで!

https://www.jfpa.or.jp

日本家族計画協会

検索

※FAXでのお申込みは受け付けておりません

[共催] 一般社団法人 日本家族計画協会 保健指導リソースガイド 糖尿病ネットワーク

[協力] 一般社団法人 日本肥満症予防協会

[お問い合わせ] 一般社団法人日本家族計画協会 研修担当 TEL 03-3269-4785 (平日9時~17時)

過去開催口口三寸一満足度平均 96.8%!!!

(第1~5回開催)

◆ 本セミナーならではの魅力はこの3つ ◆

患者さんのやる気を引き出す OKワード・やる気をくじく NGワードが学べる! クイズなど楽しい要素たっぷり! 能動的に学べるから身に付き、 現場で活かせる! 全テーマ最新のガイドライン準拠! 確かな知見に基づく講義で、 自信を持って患者さんに届けられる!

第6回

配信期間 8/10(水) ▶8/24(水) 在宅でできる食事管理・ 運動・熱中症予防 編

「コロナ対策の運動・栄養ガイドライン」準拠

コロナ禍では感染予防や重症化予防のため、体重や検査値を悪化させないことが大切です。 在宅時間が増えても健康的に過ごすコツや、家の中で気を付けたい熱中症予防のポイントについて紹介します。

プログラム

- ・在宅勤務やおうち時間が長くなると太る人・痩せる人の違いは?
- ・日常生活の中でメタボを解消するには?
- ・昼間の眠気は生活習慣病の赤信号
- ・今すぐできる熱中症予防

第8回

配信期間 10/28(金) ▶11/11(金) 肥満と糖尿病一失敗しない 減量作戦とリピーター対策 — 編

新「肥満症治療ガイドライン2022」準拠

血糖値改善と切っても切り離せない「肥満」。6年ぶりに改訂される『**肥満症診療ガイドライン2022**』の最新情報をもとに、減量を成功させる声かけやテクニック、また高齢者に起こりやすいサルコペニア肥満の予防法についても紹介します。

プログラム

- ・ダイエット成功の秘訣は…刺激!
- •STOP! リバウンドー体重を維持するコツー
- ・「誘惑」に上手に対処して検査値を改善しよう
- ・日常で動く機会を増やして内臓脂肪を減らす

第10回

配信期間 2023年1/20(金)▶2/3(金) 糖尿病予防と重症化予防一特定 保健指導、最近のトピックスー 編

「第4期特定健診・特定保健指導の見直し」準拠

コロナ禍でのオンライン保健指導の普及や、第4期特定健診・特定保健指導の見直しなど、特定保健指導を取り巻く状況は変化しています。糖尿病予防・重症化予防に活かせる、"今"知っておきたい情報をお届けします。

プログラム

- ・特定健診って何?
- ・患者さんが意外と知らない「健診結果の見方」
- ・オンライン保健指導を上手に活用するには?

第7回

配信期間 9/21(水) ▶10/5(水) 糖尿病薬物療法一薬の基本と 薬に合わせた指導法を学ぶー 編

新「糖尿病治療ガイド2022-2023」準拠

経口血糖降下薬や注射を用いた療養指導では、患者さんの不安や疑問を解消し、治療意欲を引き出すコミュニケーション術が欠かせません。薬ごとの知識を今一度確認し、患者さんへの最適な伝え方を学びましょう。

プログラム

- ・糖尿病治療薬について改めて知ろう
- ・薬ごとの効果的な指導法とは?
- ・低血糖症状を知って予防する

第9回

配信期間 12/2(金) ▶12/16(金) 糖尿病と脂質異常症・ 動脈硬化予防 編

新「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版」準拠

糖尿病の合併症としても発症しやすい脂質異常症・動脈硬化。薬は飲みたくないけれど、食事療法・運動療法にも消極的…そんな患者さんへのアプローチ法を、最新のエビデンスとともに紹介します。

プログラム

- ・コレステロールに関する最新情報を知ろう
- ・薬はなるべく飲みたくない…高コレステロール血症の非薬物療法
- ・ドロドロ血液をサラサラ血液に! 動脈硬化予防

参加者特典

糖尿病療養指導で使える 「間違い探し教材」を各回セットでプレゼント!

