




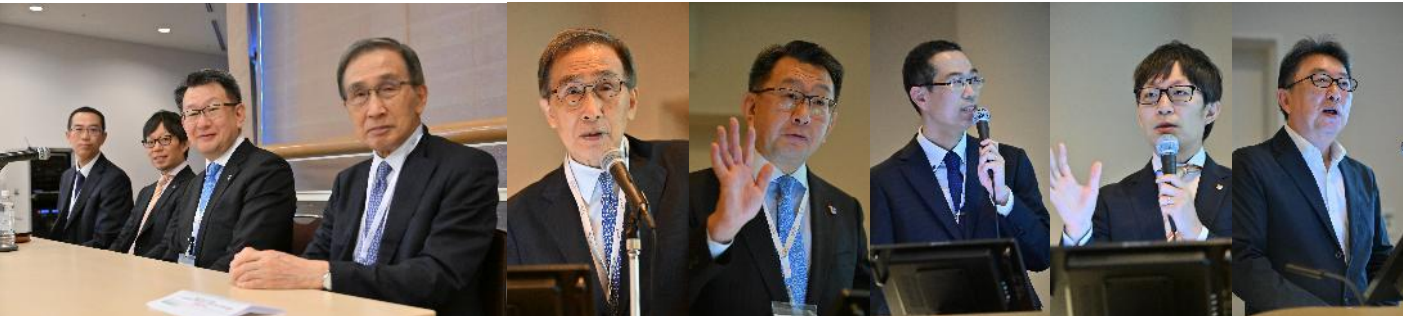


実施概要

名義	主催 第45回 日本肥満学会 第42回 日本肥満症治療学会 学術集会 共催 日本肥満症予防協会
名称	“肥満症”の予防・改善で100年の健康人生を考える「市民公開講座」
実施日	2024年10月20日（日） 14時開場 14時30分開始。16時30分終了
実施会場	パシフィコ横浜会議センター 3F 315 第7会場（神奈川県横浜市西区みなとみらい1丁目1-1）
実施内容	“肥満症”の予防・改善で100年健康人生を考えるをメインテーマに、専門家による講演と参加者への「生活チェックシート」配布、参加者の肥満度チェックなど肥満予防の為の知識と実践活動の重要性を一般市民に広めていく。※概要は下記参照
定員/参加者	150名/101名（事前申込57名、当日参加44名）、内臓脂肪チェック希望者65名

実施演内容

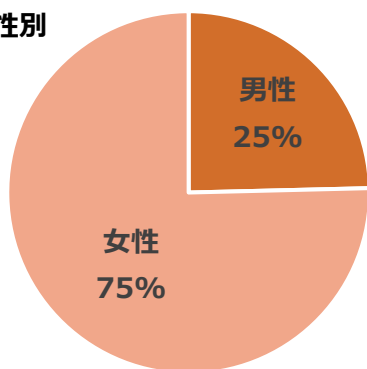
挨拶及び講演	宮崎滋 先生	日本肥満症予防協会 副理事長	【肥満症は生活習慣病の源流ー心筋梗塞、脳梗塞 そして、癌、認知症までー】	
第1講演	横手幸太郎 先生	日本肥満学会理事長、千葉大学学長 日本肥満症予防協会執行理事	「肥満症の予防、治療で100年人生を勝ち取ろう！最近の話題から」	
第2講演	藏城雅文 先生	大阪公立大学大学院医学研究科 講師	「肥満と生活習慣病ー痛風だけじゃない、尿酸値ー」	
第3講演	福田真嗣 先生	慶應義塾大学生命先端科学研究所 特任教授 株式会社メタジェン代表取締役CEO	「腸内細菌が決める!? あなたの体型と健康のひみつ」	
実践プログラム	森本聡尚さん	花王株式会社 GENKIプロジェクト	「生活チェックシートを使った実践プログラム」	
内臓脂肪チェック	希望者に内臓脂肪測定を実施			



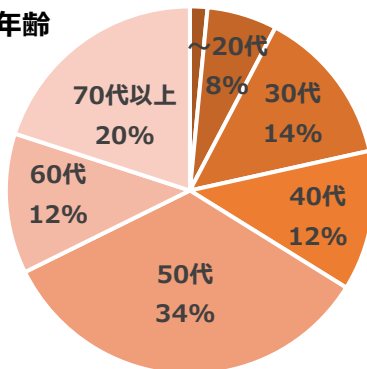
参加者アンケート結果 (n=65) ※設問から抜粋

基本プロフィール

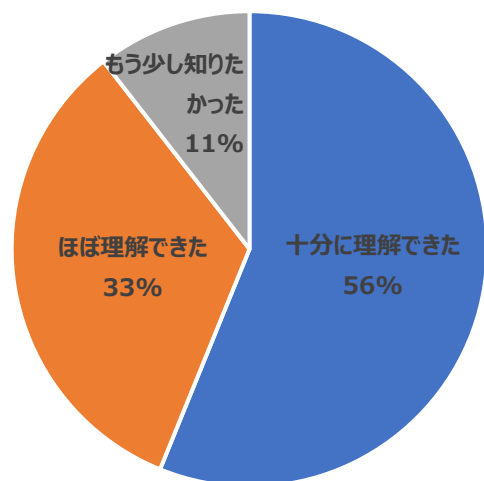
性別



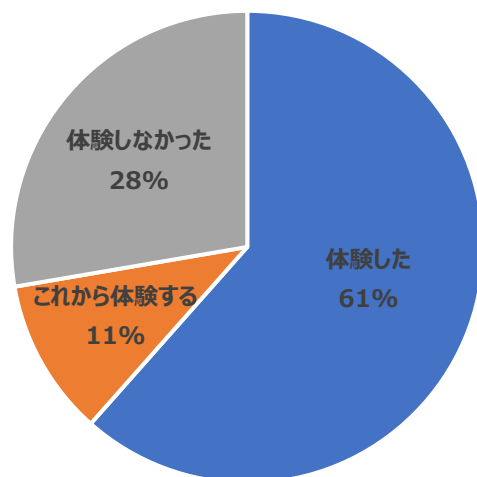
年齢



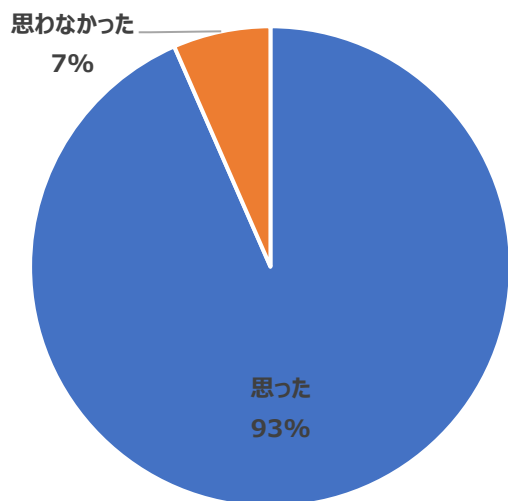
市民公開講座を通じて肥満症について理解出来ましたか？



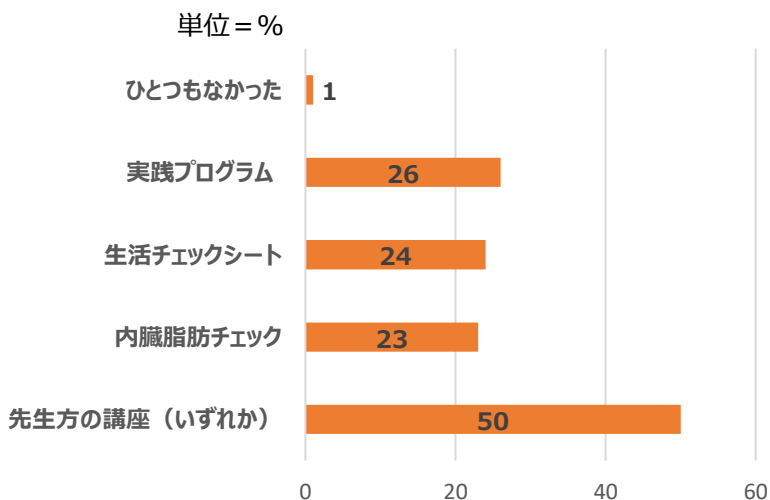
内臓脂肪チェックは体験しましたか？



市民公開講座を受けて生活習慣病を改善するための行動を取ろうと思いましたか？



次の中でご自身の生活習慣病改善や肥満症予防の参考になったと思うものはありますか？



集計結果：講座へ参加した方の肥満症の理解度は全体の89%が理解できたと回答。また、受講後の生活習慣病の改善行動移行は93%、ご自身の生活習慣病改善や肥満症予防の参考になったと思うものは講座が50%で実践プログラムに参加した方は概ね意識改革につながったと回答。