

参加費無料

定員200名

肥満症・メタボリックシンドローム予防特別事業

内臓脂肪肥満を解消して 健康寿命を伸ばそう!!

講演

と

内臓脂肪
測定

と

皇居一周
健康
ウォーキング

参加者大募集!

日時 平成27年10月9日(金)

開場 12:00 終了 17:00

会場 日比谷コンベンション
大ホール (日比谷図書文化館地下1階)
千代田区日比谷公園1番4号(旧・都立日比谷図書館)

※測定会場はスタジオプラス(日比谷図書文化館4階)となります

参加費 無料

プログラム (予定)

12:00~12:50 内臓脂肪測定会 前半 ■会場:スタジオプラス(日比谷図書文化館4階)

13:00~13:10

主催者挨拶及び座長

日本肥満症予防協会 副理事、公益財団法人 結核予防会 理事 宮崎 滋

13:10~13:40

基調講演 「内臓脂肪肥満解消と健康生活」

日本肥満症予防協会 理事長、住友病院 院長 松澤 佑次

13:40~14:20

特別講演 「食べ方と運動 治す・防ぐ・若返る健康生活」

日本肥満症予防協会 理事、神奈川県立保健福祉大学 学長 中村 丁次

14:20~14:40

ウォーキングの効果と歩き方

木谷ウォーキング研究所 所長 木谷 道宣

14:40~15:20

内臓脂肪測定会 後半 ■会場:スタジオプラス(日比谷図書文化館4階)

15:30~17:00

健康ウォーキング実践 皇居一周健康ウォーキング

※敬称略

募集人数

200名

先着順受付となります。定員になり次第締め切らせていただきます。

募集締切

10月5日(月)
午後5時

定員200名になり次第締め切りとなります。お申し込みはお早めをお願いいたします。



主催 一般社団法人 日本肥満症予防協会 後援 一般社団法人 日本肥満学会 一般社団法人 日本生活習慣病予防協会 一般社団法人 スローカロリー研究会

特別協賛 花王株式会社 帝人株式会社 協賛 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 サラヤ株式会社 パナソニック株式会社 一般社団法人Jミルク 協力 一般社団法人木谷ウォーキング研究所

申込方法

WEB 日本肥満症予防協会ホームページ <http://himan.jp/>

FAX お申し込み方法は裏面をご覧ください

みなさまのご参加お待ちしております

参加費無料

FAX

03-3815-0583

下記をご記入の上、お申し込みください

お名前(代表者)	性別 男 ・ 女	年齢 歳
ご住所 〒 —		
電話番号(携帯電話)	FAX (FAXでお申し込みの場合は必ずご記入ください)	
メールアドレス		
ご職業		
同業者お名前(3名までお申し込みが可能です)		

WEB <http://himan.jp>

上記ホームページからお申し込みください

申込締切 10月5日(月) 午後5時

定員200名になり次第締め切りとなります。お申し込みはお早めをお願いいたします。

※WEBでお申し込みの方にはメールで、FAXでお申し込みの方にはFAXで、参加に関するご案内を改めてお送りいたします。

お申し込みの際の
注意事項

- ①小雨決行といたしますが、荒天の場合は講演会のみ開催となる場合があります。
- ②複数でのお申し込みにつきましては、代表者以外はお名前を明記してください。
(お申し込みは代表者含めて4名まで)

お問い合わせ

一般社団法人 日本肥満症予防協会 事務局(株式会社ネットワーク創研)
〒113-0033 東京都文京区本郷1丁目35-24-705 TEL.03-3868-2229 FAX.03-3815-0583